

УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ
«ДЕТСКИЙ САД № 1 г. ВЫБОРГА»
С.И. ТОРБАЧЕВА

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Вермишель молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшенная с молоком и маслом	Каша гречневая с молоком и маслом	Каша "дружба" с молоком и маслом	Каша геркулесовая молочная	Каша рисовая с молоком и маслом	Каша пшенная молочная	Каша пшенная с молоком и маслом	Каша манная с молоком и маслом
Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий	Какао с молоком	Чай сладкий	Кофейный напиток с молоком
Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом и сыром	Булка с маслом	Булка с маслом и сыром	Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом	Булка с маслом и сыром
2 ой завтрак									
Фруктовый сок	Лимонный напиток	Фруктовый сок	Фруктовый сок	Лимонный напиток	Фруктовый сок	Лимонный напиток	Фруктовый сок	Лимонный напиток	Фруктовый сок
Обед									
Суп гороховый с мясом с гречками	Щи с мясом, со сметаной	Свекольник с мясом, со сметаной	Куриный суп с вермишелью	Суп полевой	Рассольник с мясом, со сметаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп картофельный с рыбой	Борщ с мясом, со сметаной	Суп фасолевый
Гуляш в сметанном соусе	Макаронные изделия отварные	Ленивые голубцы с мясом, со сметаной	Плов из птицы	Жаркое по-домашнему	Пюре картофельное	Печень по-строгановски	Капуста тушеная с мясом птицы	Котлета рыбная	Куриные тефтели, соус сметанный
Картофельное пюре с морковью	Котлета мясная	Напиток яблочный	Кисель	Огурец соленый	Кнели мясные	Каша гречневая рассыпчатая	Кисель	Пюре картофельное	Икра свекольная
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Напиток яблочный	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Напиток яблочный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной			Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной
Полдник									
Омлет	Творожный пудинг	Рыба под омлетом	Пюре картофельное	Булочка домашняя	Макаронные отварные	Творожники	Плов бухарский с овощами	Пудинг творожный с яблоками	Булочка домашняя
Зеленый горошек	Сгущенное молоко	Булка с маслом	Сельдь с луком	Чай сладкий	Яйца вареные 1/2	Сгущенное молоко	Чай сладкий с лимоном	Сгущенное молоко	Чай сладкий с лимоном
Чай сладкий с лимоном	Чай сладкий	Чай сладкий	Чай сладкий с лимоном	Яблоко	Печенье	Кофейный напиток с молоком	Булка с маслом	Кофейный напиток с молоком	Яблоко
Печенье		Яблоко	Булка		Чай сладкий с лимоном		Яблоко		